

Dott.ssa Maria Assunta Servadei

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Originaria di Ravenna, dove ha praticato la vela fin dalla più giovane età, ha frequentato il liceo scientifico Alfredo Oriani.

Successivamente si è iscritta alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Bologna, dove ha tra l'altro frequentato i laboratori di Immunologia e Genetica dell'Istituto di Ricerca Codivilla-Putti ed ha preparato la tesi di laurea avente come argomento il vaccino da DNA ricombinante per l'epatite virale, sotto la guida del prof. Andrea Facchini.

Dopo la laurea, ha frequentato la Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione di dell'Università di Bologna, diretta dal Prof. Sandro Giannini e sotto la guida attenta del Prof. Carlo Menarini nel Reparto di Riabilitazione dell'Ospedale Sant'Orsola Malpighi e della Dott.ssa Isabella Fusaro presso il Servizio di Fisiocinesiterapia dell'Istituto Ortopedico Rizzoli.

Ha quindi completato gli ultimi 2 anni della formazione specialistica in Medicina Fisica e Riabilitazione negli Stati Uniti d'America, presso la Mayo Clinic di Rochester nel Minnesota. In particolare si è occupata di riabilitazione sportiva, presso lo Sports Medicine Center della Mayo Clinic sotto la guida del Dott. Edward R. Lawskowski e del Dott. Michael J. Stuart, collaborando a progetti di ricerca sul trattamento del dolore femoro-rotuleo negli adolescenti.

Ha inoltre prestato la sua opera presso il Laboratorio di Biomeccanica e di Analisi del Movimento della Mayo Clinic, dove sotto la paterna guida del Prof. Kay Han (direttore del Dipartimento) ha collaborato a ricerche sperimentali sull'analisi del cammino nei pazienti affetti da spondilolistesi.

In quel periodo ha pubblicato diversi lavori scientifici su argomenti riabilitativi e presentato numerose comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali.

L'esperienza statunitense è stata molto importante anche per la nascita della figlia Francesca nel 1995, anno nel quale ha anche conseguito il Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e della Riabilitazione.

Rientrata in Italia nel 1997, ha svolto attività di Aiuto di Reparto Ospedaliero di Riabilitazione, in una Struttura Sanitaria con 56 posti letto, sotto la sapiente guida del Dott. Benno Urban, acquisendo una notevole esperienza professionale specie nella gestione di patologie complesse e nell'approccio multidisciplinare alle patologie riabilitative. Ha svolto attività di Consulenza Fisiatrica presso la Casa di Cura Villa Pineta a Gaiato in provincia di Modena, Centro di Eccellenza per la

riabilitazione cardio-respiratoria, dove ha trovato un ambiente unico per efficienza, avanguardia, organizzazione ed umanità.

Nel settembre del 1999 ottiene l'incarico presso il reparto di Fisiocinesiterapia dell'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna, a seguito del concorso di aiuto ospedaliero svolto più di un anno prima, ma nel frattempo, già entrata in contatto con il Gruppo Medico Isokinetic e con una decisione non facile da prendere, nel febbraio del 2000 ha iniziato la collaborazione a tempo pieno con il gruppo Isokinetic come Responsabile Sanitario del Centro di Riabilitazione Isokinetic ospitato presso la Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo di Bologna. Qui si è occupata di degenti con patologie complesse, di pazienti traumatizzati e politraumatizzati, nonché post chirurgici, esperienza che le ha permesso di collaborare quotidianamente con i migliori specialisti cittadini nelle varie branche mediche e chirurgiche.

Nel 2004, trasferisce la sua attività presso il nuovissimo Centro di Riabilitazione Sportiva Isokinetic di via Casteldebole, dove in un ambiente particolarmente idoneo a pazienti anche non più giovani o non sportivi (presenti in una delle palestre della struttura), riesce a proporre le stesse opportunità terapeutiche solitamente riservate agli atleti ed agli sportivi.

Questo trasferimento ha comportato una sempre maggiore esperienza verso i pazienti traumatizzati ed operati per patologie ortopediche, grazie alla sempre più stretta collaborazione con i migliori traumatologi ed ortopedici, all'avanguardia nelle proposte chirurgiche più moderne. In particolare, il privilegio della collaborazione come specialista fisiatra nella gestione dei pazienti complessi con il Prof. Maurilio Marcacci, le ha permesso di approfondire gli aspetti clinico-terapeutici e di diagnostica per immagini (RX, TAC, RMN, ecografia) con particolare riferimento alle patologie ortopediche di ginocchio (ricostruzioni dei legamenti, chirurgia meniscale, chirurgia della cartilagine, artroprotesi). Su questi argomenti ha portato la sua esperienza di questi anni, in numerosi incontri e convegni scientifici nazionali ed internazionali.

Dal 2010 le è stato affidato l'insegnamento di Riabilitazione e Terapia Fisica nel corso di formazione triennale per Medici di Medicina Generale di Bologna.

Assecondando una sensibilità tutta femminile per le patologie che colpiscono le donne, ha sviluppato una particolare competenza nelle malattie del metabolismo osseo, seguendo i protocolli terapeutici più moderni ed appropriati alle tante pazienti che, oltre alle problematiche dell'apparato locomotore, presentano anche situazioni associate di osteopenia e di osteoporosi.

Infine, in questi ultimi anni ha sviluppato notevoli competenze nel trattamento riabilitativo delle varie patologie che si presentano con il sintomo della Lombalgia, ambito classicamente fisiatrico che attualmente occupa circa il 40% della sua attività.

L'aspetto che più apprezza della sua professione è l'opportunità, sempre unica con ciascun paziente, di poter perseguire il miglior risultato funzionale possibile, indipendentemente dalla patologia di cui è affetto.