

Dott. Stefano Respizzi

Specialista in Medicina dello Sport e specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Nasce a Milano il 30 agosto 1956.

Studente iscritto a Medicina ed appassionato di sport, frequenta assiduamente il Centro di Traumatologia dello Sport del prestigioso Istituto Ortopedico G. Pini. Il Centro è diretto dal prof. A. Lanzetta, grande ortopedico ed autorità milanese del settore sportivo.

Nel 1984 si laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano: la tesi presentata tratta di valutazione isocinetica di caviglia in atleti operati di ricostruzione legamentosa. Relatore è, ovviamente, il prof. A. Lanzetta.

Una volta laureato, decide di dedicarsi alla Medicina sportiva e s'iscrive alla scuola di Specializzazione diretta dal prof. G. Misericocchi.

Continua la frequentazione del Centro di Traumatologia dello Sport ove perfeziona l'utilizzo della metodica isocinetica e acquisisce esperienza in ambito traumatologico e riabilitativo sportivo.

Nel 1986, con alcuni giovani colleghi milanesi, fonda il Centro Medico Sportivo di Sesto San Giovanni, struttura riconosciuta dalla Regione Lombardia e dedicata al rilascio dell'idoneità all'attività sportiva agonistica.

Sempre nel 1986, diviene medico sociale della GEAS, gloriosa società lombarda di pallavolo femminile. Tale incarico lo porta a contatto con la Federazione Italiana Pallavolo, della quale sarà consulente per alcuni anni.

Nel 1987 si specializza in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano con una tesi di argomento riabilitativo sportivo. L'interesse per la riabilitazione dell'atleta infortunato lo porta ad iscriversi alla Scuola di Specializzazione in Terapia Fisica e Riabilitazione, così da completare ed integrare il suo percorso formativo. Dal 1988 al 1991 è Direttore Sanitario del Centro Medico Sportivo di Sesto San Giovanni.

A partire dal 1988 il dott. Respizzi dà inizio ad una intensa attività congressuale con numerose puntate negli Stati Uniti. In Italia viene ben presto invitato come relatore e a questo periodo risalgono i primi contatti con Stefano Della Villa. Negli anni successivi diviene quindi quasi spontaneo affiancare anche attività organizzativa di eventi scientifici.

Nel 1988, con gli amici e colleghi Sergio Roi e Stefano Della Villa, fonda il GISMI (Gruppo Italiano Studio Metodiche Isocinetiche).

Dal 1989 al 1991 collabora come specialista in Medicina dello Sport presso ASL lombarde e piemontesi. Nel 1990 si specializza in Terapia Fisica e Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Milano con una tesi che si occupa del recupero funzionale dell'atleta con lesione del legamento crociato anteriore.

Nel 1991, a coronamento del percorso formativo iniziale, entra a far parte dello staff della Divisione di Terapia Fisica e Riabilitazione dell'Istituto Ortopedico G. Pini. La Divisione è diretta dal dott. F. Di Domenica, responsabile sanitario della Federazione Italiana Rugby. L'attività ospedaliera a tempo pieno, consente di perfezionare le conoscenze in ambito riabilitativo sportivo.

Da sempre appassionato di didattica e formazione, negli anni che vanno dal 1989 al 1996, ricopre vari incarichi come docente delle Scuole regionali lombarde di Massofisioterapista e Terapista della Riabilitazione. Di quest'ultima è anche Vicedirettore didattico.

Nel 1996 viene chiamato ad un incarico prestigioso e di grande impegno: diviene Responsabile Fisiatra dell'Unità Operativa di Riabilitazione dell'Istituto Clinico Humanitas, nuovo e modernissimo ospedale milanese. È una nuova entusiasmante avventura, questa volta al timone di comando. La nuova struttura si sviluppa rapidamente e ben presto lo staff diretto sarà composta da 4 medici e 22 fisioterapisti.

Sempre nel 1996, insieme al prof. M. Randelli e al dott. R. Minola, amici ortopedici di Humanitas, fonda la "Fondazione G. Mercuriale per la ricerca in ortopedia e riabilitazione". Scopo della neonata Fondazione è lo sviluppo di attività formative a favore di giovani colleghi ortopedici e fisiatri. Ed in effetti, dal 1996 al 2002, verranno organizzati numerosi corsi e convegni su argomenti ortopedico-riabilitativi.

Nel 2001, la profonda stima ed amicizia che lo lega a Stefano Della Villa, porta ad un ulteriore, importante svolta professionale: parte il progetto europeo di un Network di Centri di Riabilitazione Sportiva Isokinetic. Si tratta di una scelta forte che porterà a privilegiare il ruolo strategico manageriale per la realizzazione di Centri di Riabilitazione all'avanguardia.

Nel 2002, dimessosi dall'Istituto Clinico Humanitas, diviene consigliere delegato di Isokinetic Milano e, da allora, dirige le due sedi milanesi, Milano Centro e Milano Navigli.

Il dott. Respizzi è socio ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana e della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione.

È altresì autore di numerose pubblicazioni scientifiche.