

Dott. Lorenzo Boldrini

Specialista in Medicina dello Sport

Nasce a Milano il 10 giugno 1971, dove risiede con sua moglie e i due figli.

Consegue a Milano nel 1990 il diploma di maturità classica e nel 1997 la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.

Da sempre appassionato di sport, pratica a livello non agonistico differenti tipi di attività sportive (ciclismo, atletica, sci).

L'interesse per lo sport associato alla medicina lo spinge a iscriversi alla Scuola di Specialità in Medicina dello sport a Milano, dove negli anni 1998-2002 frequenta importanti istituti nell'ambito della fisiologia dell'esercizio (Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate – CNR a Segrate) e dell'ortopedia-traumatologia (Istituto Ortopedico G. Pini – Milano).

Si specializza in Medicina dello Sport a pieni voti nel novembre 2002 presso l'Università degli Studi di Milano con una tesi sugli effetti dell'elettrostimolazione sulla forza muscolare.

Durante la scuola di specialità inizia a collaborare con la Federazione Italiana Sport Invernali, dapprima nell'ambito dei test di valutazione funzionale e della ricerca, successivamente come medico di squadra al seguito della Nazionale A Maschile di discesa libera e supergigante. Dal 2001 al 2010 segue diverse gare di Coppa del Mondo di Sci Alpino e partecipa come medico di squadra ai Giochi Olimpici Invernali di Salt Lake City del 2002 e ai Mondiali di Sci Alpino di Saint Moritz 2003.

Dal febbraio 2003 ricopre a tempo pieno l'incarico di medico specialista presso il centro Isokinetic di Milano in via Vivaio, dove lavora attualmente.

Durante la stagione invernale 2003-2004 ha lavorato come medico gestore nel centro Isokinetic di Cortina d'Ampezzo dove ha collaborato alla definizione di protocolli specifici di rieducazione sportiva sul campo da sci. Ha affiancato il Dr. Roi nella consulenza fisiologica agli Scoiattoli di Cortina che conquisteranno poi la vetta del K2 nel luglio 2004.

Dal 2007 al 2009 ha collaborato in ambito ortopedico con il Dr. Gobbi e la fondazione Onlus O.A.S.I. Bioresearch Foundation di Milano per la ricerca e la stesura di lavori scientifici nell'ambito della bio-ortopedia (utilizzo dei fattori di crescita e delle cellule staminali per la cura della patologia cartilaginea) seguendo da vicino il recupero di atleti e motocrossisti.

È autore e co-autore di diversi lavori scientifici e collaboratore di riviste per la stesura di articoli di medicina sportiva. In particolare ha collaborato con “Il Nuovo Calcio” e “Motocross” per la preparazione di articoli di Medicina dello Sport.

Da maggio 2010 cura la rubrica “In moto in salute” per la testata giornalistica web moto.it.

Partecipa inoltre regolarmente, anche in qualità di relatore, a congressi scientifici a livello nazionale e internazionale.

Nel febbraio 2009 è stato relatore a Las Vegas al congresso dell’AAOS (American Academy of Orthopaedic Surgeons), il più autorevole congresso internazionale in ambito ortopedico, presentando un lavoro sulla riabilitazione dopo chirurgia del legamento crociato anteriore (LCA) ed un poster sulla riabilitazione dopo trapianto cartilagineo del ginocchio.