



[www.isokinetic.com](http://www.isokinetic.com)



XVIII Congresso Internazionale  
di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia

## La cartilagine del ginocchio: strategie di cura nei pazienti sportivi dal trauma all'artrosi

DATA

25 - 26 Aprile 2009

SEDE

Palazzo della Cultura e dei Congressi  
P.zza Della Costituzione, 4/a - 40128 Bologna

PRESIDENTE

Stefano Della Villa

DIREZIONE SCIENTIFICA

Giulio Sergio Roi

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Stefano Della Villa, Furio Danelon, Antonio Frizziero,  
Stefano Respizzi, Fabrizio Tencone,  
Marco Zanobbi, Pierpaolo Zunarelli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cristina Zanetti

Tel. +39-051-6112568 - Fax: +39-051-6112567

e-mail: [congressi@isokinetic.com](mailto:congressi@isokinetic.com)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

[www.isokinetic.com](http://www.isokinetic.com)

## La cartilagine del ginocchio: strategie di cura nei pazienti sportivi dal trauma all'artrosi

25-26 Aprile 2009, BOLOGNA

Palazzo della Cultura e dei Congressi



## Dynamica ratiopharm® Cartilage

[www.dynamicaratiopharm.it](http://www.dynamicaratiopharm.it)

Sabato 25 aprile 2009 Sessione del mattino

### Le richieste dell'atleta:

#### "Potrà giocare ancora a livello professionistico?"

Moderatori: Marchetti PG, Minola R

9:30 Le richieste dell'atleta professionista Nanni G

9:45 Incidenza ed evoluzione delle lesioni De Carli A

10:00 Le possibili strategie di cura Marccacci M

Moderatori: Giannini S, Ferretti A

11:15 Il ritorno allo sport: limiti biologici Facchini A

11:30 Il ritorno allo sport: evidenze scientifiche Mithoefer K

11:45 Il ritorno allo sport: test di valutazione Danelon F

12:00 Il ritorno allo sport: aspetti psicologici Della Villa S

Sabato 25 aprile 2009 Sessione del pomeriggio

### Le strategie di cura per le lesioni cartilaginee dell'atleta professionista

Moderatori: Avondo S, Rosa D

15:30 Il trapianto di condrociti Berruto M

15:45 Protocollo di riabilitazione Hamby K

16:00 Cellule mesenchimali e fattori di crescita Gobbi A

16:15 Chirurgia one step con cellule staminali Giannini S

16:30 Protocollo di riabilitazione Boldrini L

16:45 Le scelte chirurgiche per la femoro-rotulea Zaffagnini S

Moderatori: Perugia D, Zunarelli PP

18:00 La ripresa del carico in piscina Puig PL

18:15 Il recupero del trofismo muscolare Konin J

18:30 Il recupero neuromuscolare Silvers HJ

18:45 Il ricondizionamento sportivo sul campo Tencone F

### Comunicazioni Libere Orali e Poster

Moderatori: Buselli P, Miglio D

14:00 Terapie fisiche

14:00 Protocolli e casi clinici

Moderatori: Buda R, Chiozzi F

14:00 Ortopedia e traumatologia

14:00 Riabilitazione

Domenica 26 aprile 2009 Sessione del mattino

### Le richieste della persona comune:

#### "Potrà continuare a giocare a tennis?"

Moderatori: Quaglia F, Zorzi C

9:30 Le richieste della persona comune Respizzi S

9:45 Il concetto di condropenia Mandelbaum B

10:00 Le possibili strategie di cura Delcogliano A

Moderatori: Adravanti P, Denti M

11:15 La storia clinica della gonartrosi Axe M

11:30 L'evoluzione artrosica: il ruolo dei menischi Verdonk P

11:45 L'evoluzione artrosica: i fattori di crescita Kon E

12:00 L'evoluzione artrosica: la viscosupplementazione Frizziero L

Domenica 26 aprile 2009 Sessione del pomeriggio

### Le strategie di cura per il ginocchio artrosico dello sportivo amatoriale

Moderatori: Creta D, D'Anchise R

14:30 Le diverse opzioni protesiche Confalonieri N

14:45 Protocollo di riabilitazione Servadei MA

15:00 Le protesi femoro-rotulee Lelli A

15:15 Protocollo di riabilitazione Salsi A

Moderatori: Cisari C, Zini R

16:15 Protesi e sport Melegati GL

16:30 Protesi mono e bicompartimentali Catani F

16:45 La riabilitazione: esperienza USA Snyder-Mackler L

17:00 La riabilitazione: esperienza italiana Zanobbi M

### Comunicazioni Libere Orali e Poster

Moderatori: Cané P, Sansone V

8:00 Ortopedia e traumatologia

8:00

Moderatori: Gonzales Iturri JJ, Vassallo G

8:00 Riabilitazione

8:00

Moderatori: Danelon F, Brotto E

Prevenzione

Moderatori: Lisitano F, Zanobbi M

Protocolli e casi clinici

## L'utilizzo dei condroprotettori nei pazienti sportivi

Sabato 25 Aprile ore 11,15 - 13,00

SALA VERDE

Palazzo della Cultura e dei Congressi

Come è noto la cartilagine riveste le superfici articolari e ne permette lo scorrimento, detto anticamente "lamina splendente".

Questa sorta di foglietto protettivo consente di ridurre l'usura dei capi articolari nelle sollecitazioni fisiologiche e nei microtraumi.

Eventi come il trauma sportivo o l'artrosi possono danneggiarla in modo circoscritto o più generalizzato rendendo talvolta necessario l'intervento chirurgico.

Sarebbe perciò utile in caso di ripetuti infortuni o di importanti interventi chirurgici al ginocchio inserire nella propria alimentazione l'uso di integratori (non farmaci) che favoriscano lo stato di "salute" della cartilagine.

Questo appuntamento rappresenta un'ulteriore occasione per parlare di integrazione nello sport come supporto della salute e di come i condroprotettori possano essere utilizzati nella patologia del ginocchio sia a scopo preventivo sia a scopo curativo.

# ratiopharm

ratiopharm Italia s.r.l.

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1, Palazzo F10 - 20090 Assago (MI)

Tel 02.288.77.1 - Fax 02.288.77.22

[www.ratiopharm.it](http://www.ratiopharm.it) [www.formularatiopharm.it](http://www.formularatiopharm.it)