

POSSIBLE TREATMENT STRATEGIES

**Marcacci M, Zaffagnini S, Iacono F, Neri MP,
Kon E, Bruni D, Russo A**



Rizzoli Orthopaedic Institute, Bologna, Italy

The continuous increase of people involved in sport activities is nowadays a well established and progressive phenomenon.

Moreover, Furthermore, the increasing average age, the better health conditions of the elderly and the continuous progress regarding technical sport equipment and playgrounds surfaces has introduced new problems regarding sports traumatology.

Regardless about the specific surgical correction, necessary conditions for the best functional result as possible are:

- Precision in surgical technique;
- Restoration of normal biomechanical and kinematics conditions;
- Minimally invasive surgery;
- Regenerative medicine applications.

In addition to these features with a specifically surgical relevance, the role of post-operative rehabilitation protocol is fundamental.

LE POSSIBILI STRATEGIE DI CURA

**Marcacci M, Zaffagnini S, Iacono F, Neri MP,
Kon E, Bruni D, Russo A**



Istituti Ortopedici Rizzoli, Bologna, Italia

L'incremento costante di persone coinvolte in un'attività sportiva è al giorno d'oggi un fenomeno consolidato e progressivo. Inoltre, l'aumento dell'età media, le migliori condizioni di salute delle persone anziane ed i progressi continui nel campo delle attrezzature tecniche sportive e delle superfici dei campi da gioco hanno introdotto altre variabili nell'universo della traumatologia sportiva e delle sue sequele a medio e lungo termine.

A prescindere dallo specifico gesto chirurgico, le condizioni necessarie ed indispensabili per la migliore riuscita funzionale possibile di qualsiasi trattamento sono:

- Accuratezza della tecnica chirurgica;
- Ripristino delle condizioni cinematiche e biomeccaniche ottimali;
- Minima invasività tissutale;
- Applicazione delle metodiche di medicina rigenerativa.

Accanto a tali caratteristiche di pertinenza specificamente chirurgica, è fondamentale il ruolo del trattamento riabilitativo post-operatorio.