

SISTEMA PER LA VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO DA PARTE DEI PARTECIPANTI

1. Gli infortuni che causano una lesione della cartilagine articolare del ginocchio
 - a) producono raramente una disabilità permanente nell'atleta
 - b) sono una delle cause più comuni di disabilità permanente dell'atleta (V)**
 - c) nessuna delle due precedenti

2. L'ACI di seconda generazione:
 - a) è una procedura chirurgica in un solo tempo
 - b) è una procedura chirurgica in due tempi (V)**
 - c) è una procedura chirurgica in più di due tempi

3. Le tecniche che utilizzano le cellule mesenchimali ed i fattori di crescita:
 - a) sono procedure chirurgiche in un solo tempo (V)**
 - b) sono procedure chirurgiche in due tempi
 - c) sono procedure chirurgiche in più di due tempi

4. Le cellule mesenchimali autologhe di solito sono prelevate:
 - a) dal sangue tramite prelievo venoso
 - b) dal tessuto cartilagineo tramite biopsia
 - c) dalla cresta iliaca tramite aspirato (V)**

5. Il trapianto di condrociti autologhi nel ginocchio ha dimostrato risultati soddisfacenti:
 - a) nel 40–50% dei casi
 - b) nel 60–70% dei casi
 - c) nell'80–90% dei casi (V)**

6. La tecnica chirurgica di Elmslie–Trillat è utilizzata per:
 - a) il trapianto autologo di condrociti
 - b) i casi di lussazione abituale della rotula (V)**
 - c) l'impianto di protesi monocompartimentale

7. Un paziente solitamente decide di farsi operare di protesi di ginocchio:
 - a) per togliere il dolore
 - b) per recuperare la funzione
 - c) entrambe le precedenti (V)**

8. Nell'intervento di impianto di protesi del ginocchio è necessario introdurre il concetto di Qualità intesa come:
 - a) la capacità di soddisfare le attese del paziente (V)**
 - b) l'esecuzione ottimale della tecnica chirurgica
 - c) il servizio complessivamente erogato al paziente

9. Il trapianto meniscale con allograft rappresenta una soluzione biologica per il paziente sintomatico:
 - a) che non ha ancora sviluppato uno stato iniziale di osteoartrite
 - b) che non ha ancora sviluppato uno stato avanzato di osteoartrite (V)**
 - c) che ha già sviluppato uno stato avanzato di osteoartrite

10. Il trattamento chirurgico dei difetti parziali del menisco può essere effettuato con:
 - a) con cellule mesenchimali
 - b) con scaffold cellulari
 - c) con scaffold acellulari (V)**

11. L'iniezione intra articolare di acido ialuronico
 - a) è in grado di modificare la sintomatologia nell'osteoartrite di ginocchio
 - b) ha un effetto benefico sulle alterazioni strutturali della cartilagine
 - c) **entrambi i precedenti (V)**

12. Lo stimolo meccanico che contribuisce maggiormente alla rigenerazione cartilaginea è dato da:
 - a) Forze di Taglio
 - b) Massima Compressione
 - c) **Compressione Alternata (V)**

13. Quale di queste caratteristiche è meno significativa per valutare per il ritorno allo sport negli atleti affetti da patologie cartilaginee del ginocchio?
 - a) la percentuale di grasso corporeo
 - b) la forza
 - c) **il peso corporeo in assoluto (V)**

14. Quale muscolo svolge il principale ruolo di ammortizzazione della forza di gravità a carico dell'articolazione femoro-tibiale ?
 - a) Il bicipite femorale
 - b) **il quadricipite (V)**
 - c) il sartorio

15. Un ritorno allo sport non adeguato nei pazienti affetti da patologie della cartilagine li espone al rischio di:
 - a) danno da trauma acuto
 - b) danno da microtrauma ripetuto
 - c) **entrambe le precedenti (V)**

16. Nella rieducazione dopo intervento di protesi totale di ginocchio l'idrokinesiterapia:
 - a) Non è prevista in quanto l'articolazione viene recuperata senza particolari difficoltà
 - b) **Rappresenta un momento fondamentale dell'iter riabilitativo (V)**
 - c) Viene utilizzata solo se viene proscritto il carico per le prime 5 settimane dopo l'intervento

17. Nei pazienti operati di protesi monocompartimentale o di artroprotesi totale, l'esercizio terapeutico rappresenta lo strumento più importante per un ottimale recupero funzionale:
 - a) **Vero (V)**
 - b) Falso
 - c) parzialmente vero

18. Nei pazienti operati di protesi monocompartimentale, è necessario evitare completamente il carico sull'arto operato durante le prime 4 settimane poiché di norma queste protesi non vengono cementate
 - a) Vero
 - b) **Falso (V)**

19. La riabilitazione sul campo deve essere considerata:
 - a) **l'ultima fase della riabilitazione, ben differenziata dalle altre fasi (V)**
 - b) all'interno di un continuum che inizia con il primo giorno di riabilitazione
 - c) nessuna delle due precedenti

20. Scendendo le scale il quadricipite lavora in contrazione :
 - a) pliometrica
 - b) **eccentrica (V)**
 - c) concentrica