



XV International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology

# The Rehabilitation of Winter and Mountain Sports Injuries

2006

## Presentazione

Le attività sportive che possono essere praticate d'inverno o in montagna sono moltissime. Le particolari condizioni nelle quali si praticano tali attività (terreni accidentati, innevati o ghiacciati; dislivelli in salita ed in discesa; ipossia e basse temperature) comportano specifici adattamenti dell'organismo umano e specifiche tecniche di movimento che devono essere appositamente allenate.

Le continue ricerche per innalzare i limiti della prestazione sportiva hanno comportato la messa a punto di attrezzature sempre più sofisticate che hanno modificato l'incidenza e la tipologia degli infortuni che possono avvenire negli sport invernali e di montagna, con evidenti effetti anche sulle tecniche riabilitative.

Inoltre, l'ambiente montano sta diventando sempre più un luogo adatto ed ideale per la prevenzione e la riabilitazione di altre patologie croniche quali le cardiopatie, le broncopneumopatie e le malattie del metabolismo.

Nel presente volume degli atti del Congresso, sono raccolte le relazioni che hanno coinvolto i numerosi relatori provenienti da diversi Paesi, che portano la loro esperienza in tema di riabilitazione, di allenamento e di studio delle attività sportive invernali e di montagna.

I diversi punti di vista dei relatori ufficiali, sono completati da numerose comunicazioni libere orali e poster, con le quali i partecipanti arricchiscono ulteriormente il dibattito. Infatti, i diversi aspetti della riabilitazione dell'atleta e dello sportivo amatoriale costituiscono un argomento tra i più attuali e dibattuti con cui i riabilitatori, i medici dello sport, i fisioterapisti, i massaggiatori, gli allenatori ed i preparatori atletici hanno a che fare durante il loro lavoro di tutti i giorni.

La maggioranza dei lavori qui raccolti riporta anche le principali indicazioni bibliografiche sui vari argomenti, in modo da stimolare il lettore ad un eventuale approfondimento.

Siamo certi che questo volume potrà alimentare il dibattito sul moderno trattamento degli infortuni dello sportivo e ringraziamo tutti gli autori che hanno contribuito con i loro lavori alla realizzazione di questo abstract book.

Giulio Sergio Roi e Fabrizio Tencone  
Bologna, marzo 2006



XV International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology

# The Rehabilitation of Winter and Mountain Sports Injuries

2006

---

## Foreword

Several sport activities can be practiced in winter or in mountain environment. The particular conditions which these activities are practised in (uneven, snow covered or icy lands; uphill or downhill slopes; hypoxia and low temperatures) involve specific adaptations of the human body and specific movements techniques which have to be trained on purpose.

The continuous research performed with the aim to raise the limits of the sport performances has involved more and more sophisticated equipments, which have modified the incidence and the kind of injuries occurring during winter and mountain sports, with evident effects also on rehabilitation.

Furthermore, mountain environment is getting more and more suitable for prevention and rehabilitation of other chronic pathologies, like heart, lung and metabolic diseases.

In this Conference abstract's book, we collect the abstracts of the communications presented by the speakers, coming from various Countries, where they show their experience on rehabilitation, training and study of winter and mountain sports.

The different points of view of the official speakers, are completed with numerous oral and poster free communications, which the participants further enrich the debate with. In fact, the various aspects of the athlete's rehabilitation represent a very actual and debated topic which rehabilitators, sports physicians, physical therapists, coaches and athletic trainers have to face with in their everyday job.

Most of the papers indicate also the main reference articles published in the literature, with the aim to stimulate the interested reader to eventually go deeper in the topic.

We are sure that this volume will be able to feed the debate on the modern treatment of the sportsmen injuries, and we thanks all the Authors which, with their papers, contributed to realize this abstract book.

Giulio Sergio Roi & Fabrizio Tencone  
Bologna, March 2006