



LA QUALITÀ DEL LAVORO DI RINFORZO MUSCOLARE

Sergio Rocco

La ricerca della qualità come regola da rispettare ogni qualvolta si parli di potenziamento muscolare applicato nell'ambito sportivo o nel recupero funzionale.

La qualità nella scelta degli esercizi, nella ricerca del R.O.M. (range of motion) corretto, nell'intensità e nel volume di lavoro da applicare durante l'anno.

La qualità come unica garanzia di affidamento nasce dalla cultura Cliente/Paziente da soddisfare sempre, considerandolo "unico".
