



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PEREIRA RUIZ MARIA TERESA**
Indirizzo **VIA GARIBADI 3- 16124 GENOVA**
Telefono **32880793260**
Fax
E-mail **mtpereiraz@gmail.com**

Nazionalità spagnola

Data di nascita 26/08/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2002 Medico Specialista in Medicina fisica e riabilitazione presso la Casa di Cura Toniolo (Bologna) e Centro di riabilitazione per lo Sport Bologna Isokinetic (Bologna), svolgendo attività medica, di valutazione isocinetica e valutazione funzionale applicata alla riabilitazione sportiva
- 2003-2004 Medico Specialista in Medicina fisica e riabilitazione presso il Centro di riabilitazione per lo Sport Isokinetic Torino (Torino).
- Dal 2002- 2013 Consulente Specialista in Medicina fisica e riabilitazione presso l'Istituto di Medicina dello Sport CONI-FMSI di Roma, stella Azzurra di Basket, Roma FC, Nazionale di Canottaggio, Nazionale di Scherma.
- Dal 2004/2016 Responsabile tecnico del Centro de Riabilitazione della Clinica Villa Stuart di Roma.
- Dal 2008- 2013 Responsabile del reparto di infiltrazione con PRP della clinica Villa Stuart di Roma
- Dal 2009 Responsabile del reparto di infiltrazione con PRP della clinica Montallegro di Genova.
- Dal 2010 consulente fisiatra della SAMPDORIA FC
- Dal 2016 responsabile del polo di riabilitazione per lo sport di clinica Montallegro a Genova
- Da ottobre 2016 Medico Fisiatra presso Isokinetic Milano Vivaio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - 1988** Titolo di Tecnico Nazionale di Nuoto, Federazione Spagnola Nuoto
 - 1989** Titolo di Tecnico Nazionale di Atletica Leggera, Real Federación Española de Atletismo, Escuela Nacional de Entrenadores
 - 1995** Laurea in Medicina e Chirurgia per la Università d'Oviedo, Spagna
 - 1997-99** Frequenza al corso Dottorato di Ricerca presso il Dipartimento di Chirurgia Ortopedica dell'Università d'Oviedo nel programma "Sviluppi in Chirurgia Oncologica" (1997-1999). Tesi di Sufficienza investigatore con il massimo voto con il titolo "Trattamento riabilitativo nel danno midollare cervicale d'origine traumatica" presso il Dipartimento di Chirurgia Ortopedica dell'Università d'Oviedo
 - 1997-01** Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Università di Oviedo
 - 2001** Equiparazione Titoli Professionali Sanitari nella Repubblica Italiana
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Riabilitazione postchirurgica e post traumatica in ambito ortopedico
 - Riabilitazione dell'atleta infortunato
 - Test di valutazione funzionale dell'atleta sano e dell'atleta infortunato
 - TECNICA INFILTRATIVA E TRATTAMENTO CON FATTORI DI CRESCITA (prp)
 - Corso di ecografia muscolo scheletrica. Foligno febbraio 2016
- Qualifica conseguita **MEDICO CHIRURGO SPECIALIZZATO IN MEDCINA FISICA E RIABILITAZIONE**

Publicazioni su Riviste Internazionali

1. Nader Navarro, L.Gómez Requejo, **M.Pereira Ruiz**, M T.Isusi Fernández, I.Suárez García, J.García García, M.Peláez Balsa, J L. Hidrocinesiterapia y fibromialgia *Rehabilitación*, 03 2002 ; 36: 129-136
2. **M T Pereira Ruiz**. L Nader Navarro. M Gómez Requejo. C Revilla Villegas. J Suárez García. M García García. J L Peláez Balsa. Rehabilitacion en las fracturas de

3. **M Teresa Pereira**, G Nanni, G Sergio Roi. "Epidemiologia de las lesiones del ligamento cruzado anterior en el futbolista profesional". *Archivos de medicina del deporte*, 2003; vol XX(4). Pag 299-303.
4. **M Teresa Pereira**, MA Servadei, F. Iacono, GS Roi. " Fibular stress fracture after jumping barefoot". *J Orthopaed Traumatology*, 2003. 4: 139-141.
5. **M Teresa Pereira**, Stefano Della Villa, G Sergio Roi. "Rehabilitación isocinética tras la reconstrucción tras la reconstrucción de ligamento cruzado anterior (LCA)", *Archivos de medicina del deporte*, 2005; vol XXII (1) Pag 19-25.
6. **Pereira Ruiz MT**. Infiltrazioni intra-articolari con fattori di crescita:"overview" delle diverse tecniche e utilizzo negli sportivi . gaetano pini.
7. Platelet-rich plasma in muscle healing. Borrione P, Gianfrancesco AD, **Pereira MT**, Pigozzi F. *Am J Phys Med Rehabil*. 2010 Oct;89(10):854-61. doi: 10.1097/PHM.0b013e3181f1c1c7. Review.
8. Efficacia dei fattori di crescita derivati delle piastrine nel trattamento dello strappo muscolare: descrizione di un caso controllo. Borrione P, **Pereira Ruiz MT**, Giannini S, Gianfrancesco A, Pigozzi F. *Medicina dello Sport* 2011, settembre 64(3): 317-22
9. È possibile ritornare all'attività calcistica di altro livello dopo una lussazione completa di ginocchio? Case Report. **Pereira Ruiz MT**, Mariani PP, Virgulti A. *Medicina dello Sport* 2012, Giugno 65(2): 253-7
11. Platelet-rich plasma intra-articular injections for cartilage degeneration and osteoarthritis: single- versus double-spinning approach. Filardo G, Kon E, **Pereira Ruiz MT**, Vaccaro F, Guitaldi R, Di Martino A, Cenacchi A, Fornasari PM, Marcacci M. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2012 Oct;20(10):2082-91. Epub 2011 Dec 28.
12. **Pereira Ruiz MT**, Virgulti A, Guitaldi R, Alguri RS. Trattamento sperimentale nelle lesioni muscolari. Capitolo del libro monografico " il tendine e il muscolo" Sigascot 2014.
13. Comparison of platelet-rich plasma formulations for cartilage healing: an in vitro study. Cavallo C, Filardo G, Mariani E, Kon E, Marcacci M, **Pereira Ruiz MT**, Facchini A, Grigolo B. *J Bone Joint Surg Am*. 2014 Mar 5;96(5):423-9. doi: 10.2106/JBJS.M.00726.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della
vita e della carriera ma non
necessariamente
riconosciute da certificati e
diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione
orale

SPAGNOLO

ITALIANO / INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

MEMBRO DELLA SIGASCOT , FORMA PARTE DELLA FACULTY
DEL GRUPPO RIABILITAZIONE

MEMBRO DALLA SIA, MEMBRO DELLA FACULTY DEL
GROIN PAIN

MEMBRO DEL ESSKA