



OFFICIAL MEDICAL CENTRE



# EXERCISE **is** MEDICINE

**Mercoledì 4 Maggio, 2016 - ISOKINETIC, Bologna**

La serata offrirà preziosi spunti di riflessione sull'importanza dell'esercizio fisico nella nostra vita quotidiana, anche se praticato solo per mezz'ora.

#### SEDE DELL'INCONTRO

Isokinetic Bologna  
via Casteldebole 8/4

#### ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria con un numero massimo di 300 partecipanti. Per iscriversi è necessario comunicare la propria adesione alla segreteria organizzativa via e-mail o telefono:

m.palitta@isokinetic.com  
(Marika Palitta) tel. 051 2986851

È stata fatta richiesta per l'accredito ECM

- 19:00 **Aperitivo di benvenuto**
- 20:15 **Introduzione Dr Pierpaolo Zunarelli (Isokinetic)**
- 20:30 **La promozione dell'attività fisica: una rete per la salute**  
Dr Paolo Pandolfi
- 20:45 **Guarire con l'esercizio fisico**  
Dr.ssa Lucia Calbucci (Isokinetic)
- Discussione**
- 21:30 **Allenare il cervello al movimento: esperienza Green Room**  
Dr Francesco Della Villa (Isokinetic)
- 21:45 **Trapianti e attività sportiva**  
Dr Giulio Sergio Roi (Isokinetic)
- 22:00 **Esercizio fisico e alimentazione: linee guida**  
Dr.ssa Simona Moscatiello (Isokinetic)
- Discussione**  
Con la partecipazione del  
Dr Fausto Francia (AUSL Bologna)



**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

PROGRAMMA NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERAI DELLA SANITÀ



[www.isokinetic.com](http://www.isokinetic.com)