



LUNEDI 11 NOVEMBRE 2013 ore 20.00

presso il centro **Isokinetic** di Bologna, **AIPAC Emilia Romagna** organizza una serata di aggiornamento su due temi molto importanti come la prevenzione degli infortuni e il controllo del carico interno durante la seduta.

Il Dott. Francesco De Vita e il Prof. Luigi Posenato entrambi dell'AC ChievoVerona

presenteranno **FMS: Functional Movement System** un sistema di valutazione per la prevenzione degli infortuni. Il metodo, importato dagli Stati Uniti, nella sua semplicità ha dato dimostrazione di essere davvero utile, permettendo in questi ultimi anni allo staff medico e tecnico di prevenire numerosi infortuni andando a lavorare dove ci sono delle debolezze.

Jason Crowe di Polar Italia nel presentare il nuovo sistema **Polar Team Solution** ci illustrerà l'importanza del monitoraggio della frequenza cardiaca durante la seduta di allenamento, il suo andamento e alcune applicazioni pratiche.

*Moderatore della Serata sarà il responsabile del Centro Studi Isokinetic: **Dott. Giulio Sergio Roi***

L'ingresso sarà limitato ai primi 50 iscritti

Costo della serata: 10€

Ingresso **GRATUITO** tesserati AIPAC che abbiano rinnovato la tessera per la stagione 2013 per i soci AIAC E APPORT

Ricordiamo che da quest'anno il tesseramento ha validità da gennaio a dicembre ed è rinnovabile solamente on-line sul sito www.assopreparatori.it

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

aipacemiliaromagna@gmail.com

Ruosi Sergio (Presidente AIPAC Emilia Romagna) 328.75.71.489

*il centro ISOKINETIC si trova in via di Casteldebole, 8/10 - 40132 Bologna,
a chi si servisse di un navigatore consigliamo di impostare "Via Guido Rossa" Casalecchio di Reno*